

## « Habitat senior »

(adaptation du logement au vieillissement)

### Objectifs de formation

- Sensibiliser les professionnels, aux clients seniors et à son environnement.
- Connaître la législation en vigueur
- Identifier les améliorations à apporter dans les différentes pièces de vie.
- adapter le logement de l'individu par anticipation, sans attendre la dépendance.

Identifier les éléments clés, d'amélioration énergétique.

### Public

Entreprises artisanales du bâtiment et des travaux publics.

### Durée

3 jours

### Objectif global

#### **Anticiper, Repérer et Adapter le logement des seniors :**

Vivre le plus longtemps possible à domicile reste l'une des attentes les plus fortes des individus.

Adapter le logement le plus en amont possible, dans la perspective de la perte d'autonomie, est une condition pour prévenir la fragilité de la personne et favoriser le maintien à domicile repoussant ainsi la dépendance.

En effet, être en capacité d'aménager ces espaces pour prévenir la fragilité est un moyen d'éviter les notions d'urgence (chutes, sorties d'hospitalisation, ...) mais également de conserver les liens sociaux et d'éviter les factures intempestives.

Favoriser la circulation, multiplier les points d'appui, rationaliser les rangements, choisir des sols non glissants, veiller à un éclairage uniforme ou bien encore améliorer la performance énergétique pour des économies d'énergie sont autant d'aménagements assurant sécurité, confort et bien-être.

Dans le passé, la construction ne prenait pas en compte tous les critères de durabilité d'une maison et certains logements sont de ce fait, de véritables « passoires thermiques ». Il faut tenir compte des anomalies passées pour répertorier les actions possibles en prévention pour les futurs logements.

Dans ce contexte les artisans du bâtiment et des travaux publics, doivent être à même d'identifier et de proposer des améliorations pour adapter le logement des seniors, favorisant ainsi le maintien à domicile.